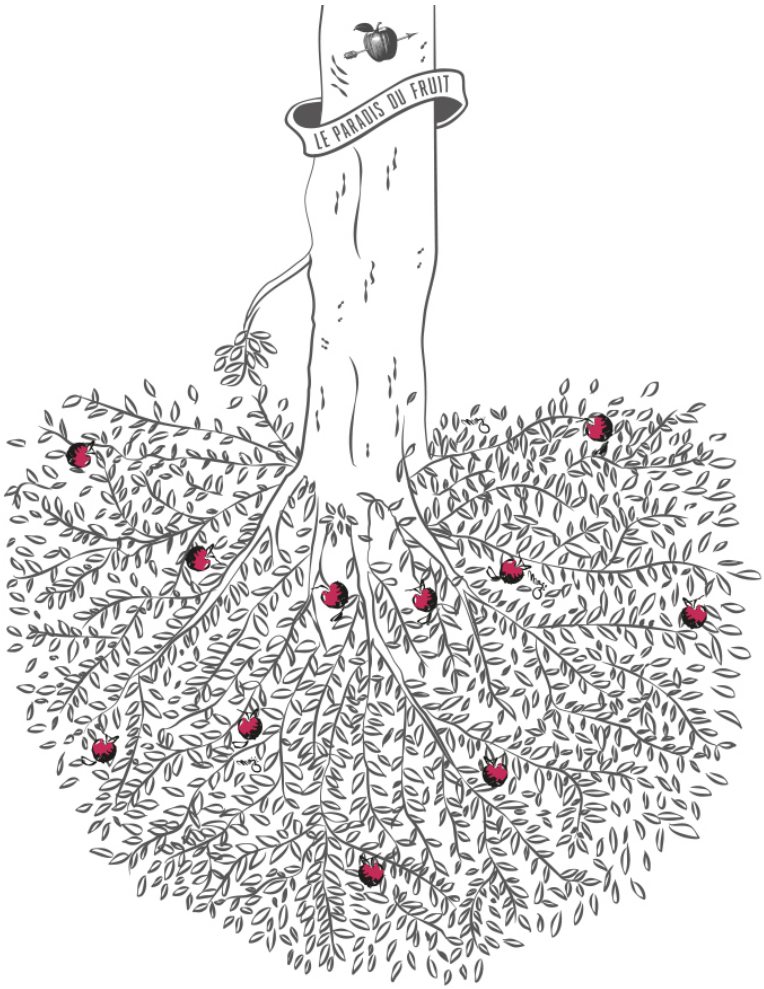


Restaurant
Bar à fruits

CUISINE & GOURMANDISE
DEPUIS 1982

- BAR À FRUITS ET LÉGUMES
- BAR & MIXOLOGIE
- NATURAL KITCHEN
- SALADE À COMPOSER
- LES DESSERTS
- LA SALADE ESTIVALE
- MENU ENFANT
- FORMULE MIDI
- HAPPY HOUR

LE PARADIS DU FRUIT

Bar à fruits & legumes

LIMONADES GRANITÉES MAISON (40 CL) 5,40

... ET À PARTAGER ! (1l) 2, 3 personnes et plus 11,80

LEMON NANA Citron pressé, feuilles de menthe
ROUGE ORANGEADE Fraise, orange
STAR BLACK Charbon végétal, citron pressé, aloe vera
GREEN ICE 'T Thé vert glacé à la menthe fraîche
ROSE PAMPLEMOUSSE Pamplemousse rose, cranberry
PASSIFLORA Passion, citron vert
GRANNY'T Pomme BIO granny, citron
CURE DÉTOX Grenade, cranberry, panaché de fruits rouges



PRESSÉS MINUTE (40 CL) ..... sans sucre ajouté 0% 6,20

DOUBLE FORCE Pomme BIO, ananas, basilic
APPLE BUNNY Pomme BIO, carotte Bio
TORNADE SANTÉ Pomme BIO, concombre, menthe
POTION MAGIQUE Carotte BIO, ananas, coriandre
CARO'T DETOX Carotte BIO, orange, gingembre
GREEN ATTITUDE Pomme BIO, kiwi, menthe
SOLEIL SOLEIL ! Orange OU pamplemousse
FORTIFIANT Kale, ananas, menthe
SUPER GREEN Epinard, kale, pomme BIO, persil
VEGGIE DETOX Concombre, kale, aloe vera, menthe



COCKTAILS À COMPOSER (35 CL) 6,30

Happy* Hour 5,40

FRUIT *	YOYO 0% MG	VEGAN	MILK
Mixé au choix	Au yolita	Au lait d'amande *Sans lactose +0,60€*	Au lait BIO

CHOISISSEZ 1 OU 2 FRUITS ! (35 CL)

Abricot, Ananas, Avocat, Banane, Carotte BIO, Coco, Fraise, Framboise, Grenade, Kiwi, Litchi, Mangue, Mandarine, Melon, Orange, Pamplemousse, Passion, Pêche, Poire, Pomme BIO. *Fruit Supp. + 0,60€*



(45CL)

COCKTAILS STARS* (35 CL) 6,30

Happy* Hour 5,40

VITAMINE Citron, orange, pamplemousse, kiwi
ROSE PARADIS Fraise, banane, orange, citron
JOSÉPHINE BAKER Passion, mangue, coco
ROUGE PARFAIT Framboise, fraise, ananas
VERGER PARADIS Pomme BIO, poire, pêche, abricot
YOYO CORAIL Banane, mangue, fraise et yolita
AVOCADO DRINK Avocat, pomme BIO, poire
MANGUE ÉNERGIE Mangue, mandarine et citron vert
LA PANTHÈRE ROSE Framboise, litchi, grenade



(45CL)

SHOT ÉNERGIE ! (6CL) + COCKTAIL (35CL) 8,60

Happy* Hour 7,50

Faites-vous du bien ! Boostez vous !

ÉMOUSTILLANT Gingembre, citron, miel
STIMULANT Açaï,* ananas
VITALITÉ Yuzu, menthe, basilic
TONUS Pomme, piment, curcuma

Shot énergie **seul** 3,20

* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

REVENIR À LA CARTE

Bar & Mixologie

MOJITOS

VIRGIN MOJITO (35 CL) 8,00
Jus de pomme BIO, eau gazeuse, menthe fraîche, citron, sucre cassonade

MOJITO ORIGINAL (27 CL) ..... 10,20 (Happy* Hour 5,90)
Rhum Bacardi Carta Oro, menthe fraîche, citron, sucre cassonade

MOJITO FRUIT (27 CL) 11,30
L'Original Mojito agrémenté de fraise, framboise ou mangue (au choix),*
menthe fraîche, citron, sucre cassonade

COCKTAILS* ..... 10,20 (Happy* Hour 7,50)

DAIQUIRI (25 CL)
Rhum Bacardi Carta Oro + un fruit au choix (fraise, coco, mangue ou passion framboise)

FROZEN CLASSIC MARGARITA (25 CL)
Tequila, jus de citron, triple sec, sucre de canne

PINA COLADA (25 CL)
Rhum Bacardi Carta Oro, ananas, coco

FROZEN STRAWBERRY MARGARITA (25 CL)
Tequila, fraise, jus de citron, sucre de canne

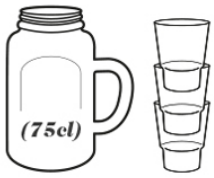
J'AI 2 AMOURS (25 CL)
Rhum Bacardi Carta Oro, mangue, passion, coco

PLAISIRS PARADIS (75 CL)

SANGRIA EXOTIQUE ..... 24,00 (Happy* Hour 20,00)
Prosecco Martini, ananas, citron vert, litchi, fruit de la passio

LE PARADIS PLANTEUR ..... 28,00 (Happy* Hour 23,00)
Rhum Bacardi Carta Oro, jus d'orange, passion, mangue, sucre de canne, fruit de la passion, découpe de fruits frais : ananas, fruit de la passion et orange

À PARTAGER
2, 3 personnes et plus



SPRITZ PARADIS (25 CL) ..... 10,20 (Happy* Hour 7,50)
Réalisé à base de Prosecco Martini et eau gazeuse

LE FIERO
Martini Fiero, orange, passion, citron vert

LE ST-GERMAIN
Liqueur de sureau St-Germain, fraise, cranberry

LES VINS au verre ou en pichet



ROSÉ
IGP Méditerrannée "La Demoiselle Sans Gêne" BIO
14 cl - 4,50 · 25 cl - 8,00 · 50 cl - 15,00

BLANC
Chardonnay Vin de Pays d'Oc IGP
14cl - 4,30 · 25 cl - 7,40 · 50 cl - 14,50

ROUGE
Côtes du Rhône Les 3 Garçons BIO
14 cl - 5,60 · 25 cl - 9,70 · 50cl - 17,20

BIÈRES (33 CL)

CORONA ..... 7,00 | 4,80 (Happy* Hour)
CARLSBERG, HEINEKEN ... 6,20 | 3,80 (Happy* Hour)

PROSECCO MARTINI

- COUPE (12CL) 7,00
- PISCINE (25CL) 8,90

EAUX

Evian / Badoit verte ou rouge (33 CL) 4,20 / (75CL) 5,90

* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

REVENIR À LA CARTE

Salades & Plats Gourmands

PETITE FAIM

PITAS TOASTÉES *au choix* 7,40
Crème de thon, citron confit | Dinde fumée, pomme, cheddar | Saumon fumé, cream cheese, aneth | Crème de chèvre, miel, noix et épinard | Tomate et mozzarella au basilic frais | Pastrami*cheddar

LA PLANCHE DE PITAS . . . . . *à partager !* 18,00
3 au choix à partager. Suffisant pour 2 ou 3

SOUPE OU GASPACHO DU MOMENT 13,50
Servi(e)s avec ses condiments + pita tomate. mozzarella au basilic frais

AVOCADO TOASTS
Tartines aux 5 céréales, écrasé d'avocat, mesclun de salade
- Mozzarella Di Buffala 11,60
- Sashimi saumon à l'aneth 12,40

LA VIE EST BELLE EN SALADE

VITAMINÉ DÉTOX ! 10,50
Pousses d'épinard, tomate d'Antan, féta, houmous de betterave, cranberry, pomme BIO, amandes

CAESAR AU PARADIS 14,90
Salade romaine, crispy de poulet aux céréales* œuf poché, croûtons briochés

BURRATA D'ENFER 13,50
Burrata, salade de tomate d'Antan, tartine croustillante au pistou

MAMA CHEF SALADE 14,80
Mesclun de salades, avocat frais, champignons de Paris poêlés. Au choix:
- Filets de dorade royale cuits sur peau
- Crispy de poulet* aux céréales
- Brochette de crevettes* au sésame wasabi
- Pavé de saumon à la plancha

SUPER BOWL ÉNERGIE — Recettes paradisiaques

Pousses d'épinard, betterave, tomate d'Antan, carotte jaune, concombre, quinoa BIO, edamame, avocat, ananas
- Sashimi de saumon frais, à l'huile de sésame 15,80
- Falafel* de courgette parfumé à la menthe et houmous de betterave 14,40
- **DELUXE Mer Rouge** 18,50
  Brochette de crevettes* à la plancha, blinis, saumon fumé et tarama, sashimi de saumon, pomelos rose

TOAST Y TOAST A !

GOODY WOODY 13,90
Pain de mie toasté, poulet, tomates confites, crème de maïs, cheddar, pommes frites

BANQUISE SAUVAGE 14,90
Pain de mie toasté, saumon fumé, fromage frais, aneth, œuf poché, pommes frites

BROOKLYN AVENUE 16,90
Pastrami fumé,* cheddar, cornichon, oignons rouges, moutarde au miel, coleslaw, pommes frites

STREET PARADIS

FALAFEL EN FÊTE 14,80
Pita, houmous, falafel* de courgette parfumé à la menthe, chou blanc, tomate, concombre, courgette, salade méditerranéenne, sauce harissa, tehina

FISH & CHIPS 14,90
Cabillaud croustillant,* pommes frites,* mesclun de salade, sauce tartare

BURGGIE'S ® Comme un burger 14,80
Pain au charbon végétal et graines de sésame, pousse d'épinard, houmous betterave, pommes frites*
Au choix:
- Saumon plancha, moutarde à l'aneth
- Crispy de poulet* aux céréales sauce américaine

VEGAN BURGER 15,80
Le hamburger révolutionnaire à base de protéines 100% végétales
Pain au charbon végétal, steak végétal, avocat, mayo spicy, cheddar, salade romaine, tomate, oignon rouge, pommes frites*

MAMA MARMITE

MAMA CHICKEN CARRY 14,90
Poulet curry rouge, tandoori, lait coco, oignon rouge, champignons, gingembre, yaourt aux herbes, riz vapeur

MAMA COCO ROSE 15,50
Crevettes* sautées à la plancha au lait de coco et au curry rouge, champignons, riz vapeur, légumes croquants

*Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.

REVENIR À LA CARTE

1,2,3
Assiettes à composer

BLINIS CHAUD 0,70€ BLINIS CHAUD

1, Choisissez votre assiette saveurs

ADAM & EVE	PARADIS TERRESTRE	SAVEUR SUPP.	PARADIS DU PARADIS
2 saveurs + 1 accompagnement	3 saveurs + 1 accompagnement		Plateau géant de nos meilleures saveurs*
13,90 €	15,90 €	+ 2,90 €	22,50 € PAR PERSONNE MINIMUM 2 PERS.

2, Choisissez vos saveurs

1 | Camembert croustillant au sésame
2 | Crème de thon citron confit, blinis
3 | Tarama maison, blinis
4 | Pita toastée, crème de chèvre, miel, noix et épinard
5 | Falafel* de courgette parfumée à la menthe et houmous de betterave
6 | Mozzarella di Bufala, tomate d'Antan, huile d'olive extra vierge
7 | Filet de dorade Royale (+0,50€)
8 | Pita toastée, crème de thon, citron confit
9 | Sashimi de saumon "façon Thaï"
10 | Brochette de crevettes*, mango spicy
11 | Brochettes de poulet mariné
12 | Saumon fumé et crème d'aneth (+0,50€)
13 | Crispy de poulet aux céréales*
14 | Crevettes Tempura*
15 | Pita toastée, saumon fumé, cream cheese, aneth
16 | Pavé de saumon à la "plancha"(+0,50€)
17 | Pita toastée, dinde fumée, pomme, cheddar
18 | Pita tomate et mozzarella au basilic frais
19 | Féta et tomate d'Antan
20 | Pita Pastrami* cheddar
21 | Soupe ou gaspacho du moment

3, Choisissez votre accompagnement

- Mélange de quinoa BIO, pois chiche, edamame, coriandre, persil plat, menthe, amandes, raisins secs (vinaigrette mango)
- Riz vapeur
- Pommes frites*
- Coleslaw
- Poêlée de champignons de Paris

* Les saveurs du Paradis du Paradis : pitas dinde fumée, pomme et cheddar; pitas crème de chèvre, miel, noix et épinard; pitas crème de thon, citron confit; brochettes de poulet mariné, crème de thon, crème de chèvre, 1/2 pavé de saumon, camembert croustillant, toasts de tarama et saumon fumé, blinis, pommes frites* & coleslaw.



*Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.

REVENIR À LA CARTE

Desserts

LA GAUFRE TRÈS GOURMANDE

BANANE Crème de marron Clément Faugier, chantilly 8,00

FRAISES Coulis de fruits rouges, chantilly 9,00

GAUFRE GÉANTE À PARTAGER 15,80
Sauce chocolat chaud, découpe de fraises, chantilly ou caramel laitier, découpe de bananes, chantilly

sorbet ou glace supp. 2,00

DESSERTS CRÉATIONS

SABRÉ D'ANANAS 6,50
Sabré d'ananas préparé avec amour, parfumé au yuzu menthe et basilic

TA-TATIN* 8,90
Tarte caramélisée aux pommes, sauce caramel, chantilly et amandes grillées.
Supplément boule de glace + 1,20€

CORNET D'AMOUR TOUT FRUIT 6,90
Craquant, découpe de fruits frais, glace ou sorbet au choix, chantilly

CORNET D'AMOUR SURPRISE 7,50
Craquant de Nutella, fraises & bananes, 1 parfum de glace ou de sorbet, coco crunch, chantilly

NOUGATELLA 7,50
Crème de nougat et fondant très chocolat,* glace vanille, banane, Nutella, chantilly

J'M LES FRUITS 9,50
Grande salade de fruits frais découpés, parfumée à la menthe fraîche

PROFITEROLE TRÈS FOLLE !* 9,80
Chou XL, glace vanille, sauce chocolat chaud, amandes et chantilly

CARAMELITO 5,60
Lait chaud au Nutella, chantilly, sauce caramel, amandes grillées et son Carambar

FONDANT CŒUR COULANT* SANS GLUTEN 8,00
Fondant au chocolat cœur praliné noisette OU tout chocolat, crème anglaise, chantilly

FRAISE MELBA 6,40
Glace vanille, sorbet fraise, fraises fraîches, coulis de fruits rouges et chantilly

PISTACHIO 5,90
Glace pistache, crème de pistache, fondant au chocolat,* sauce chocolat, chantilly

CHEESECAKE ORIGINAL* 8,00
Accompagné de fruits frais et coulis de fruits rouges

SUPER BRUNCH PANCAKE ! 11,50
Pancakes* & fraises et bananes, caramel laitier, chantilly, servis avec un mug de café américain

DOUBLE CHOCO 5,90
Glace chocolat, crème de nougat, fondant au chocolat,* sauce chocolat, chantilly

FONDUE DE FRUITS TRÈS CHOCOLAT à partager à 2 ! / PRIX PAR PERS 10,90
Découpe de fruits frais, gaufres et chamallow à déguster dans une sauce chocolat noir, chantilly

0% MG

LES TRÈS TRÈS LIGHT DU PARADIS

LOLITA 5,50
Yolita frozen yoghurt accompagnée d'une découpe de fraises ou d'ananas

STARLIGHT CHEESECAKE* 0% MG 8,50
Accompagné de miel, fruits frais et coulis de fruits rouges

REVENIR À LA CARTE



YOLITA À COMPOSER / FROZEN YOLITA 8,00

0% MG

Choisissez vos 2 parfums au choix

+ 1,50 + grand

- Ananas
- Banane
- Fraise
- Framboise
- Kiwi
- Mangue
- Müesli
- Miel

PARFUM SUPP. 2,00

GLACES & SORBETS Recettes maison 7,20

Choisissez vos 2 parfums

Toutes nos glaces sont fabriquées au lait entier de La Ferme de Marguerite

GLACES

- Vanille gousse de Madagascar
- Chocolat noir de Guanaja
- Pistache de Sicile
- Nougat de Montélimar & miel
- Caramel fleur de sel de Camargue
- Café macchiato du Guatemala

SORBETS

- Noix de coco au lait coco
- Passion du Pérou et framboise
- Mangue Alfonso d'Inde
- Fraise Senga/Mara des bois

PARFUM SUPP. 2,00

SUPP. CHANTILLY 1,20

LES BELLES COUPES GLACÉES DU PARADIS

APHRODITE 10,00
Glace vanille, glace nougat-miel, crème de nougat, amandes grillées, sauce parfum caramel, chantilly

ÎLE PARAD'ICE. 11,50
Grande salade de fruits frais, coulis de fruits rouges, 2 parfums de glace ou sorbet au choix, chantilly

YELLOW PARAD'ICE 10,50
Sorbet fraise, sorbet framboise et passion, découpe de fraises et de mangues fraîches, coulis de fruits rouges, chantilly

PARADIS-PAVLOVA 11,50
Glace vanille, sorbet fraise senga, émincé de fraises, framboise, coulis de fruit rouge, meringue et chantilly

BANANA SPLIT VINTAGE 10,50
Glace vanille, sorbet fraise, glace chocolat, banane fraîche, sauce parfum chocolat, amandes grillées et chantilly

BOUNTY DÉLICE 11,50
Glace au lait de coco, glace chocolat noir, coco crunch, banane, Bounty, noix de coco fraîche sauce chocolat et chantilly

CAFÉ OU THÉ GOURMAND 6,20

CAFÉ/THÉ GOURMAND

Café expresso + gourmandises :

- Craquant de Nutella, crème de nougat et chantilly
- Fraises et bananes fraîches
- 1 parfum de glace ou de sorbet au choix et son coco crunch

CAFÉ/THÉ GOURMAND LIGHT

Café expresso + gourmandises light :

- Dés d'ananas
- Dés de kiwi
- Frozen Yolita 0% MG

0% MG

CAFÉS

Café expresso, décaféiné 2,60
Cappuccino, café viennois 4,50
Café américain - mug 3,20
Chocolat chaud d'exception 5,90

THÉS & INFUSIONS

Sélection de thés et infusions *Oh My Tea* BIO

THÉS

Thé Vert à la menthe fraîche 5,90
Earl Great Thé noir à la bergamote 4,90
John Lemon Thé vert, citron vert, menthe 4,90
Maroc' N Roll Thé vert menthe marocaine 4,90

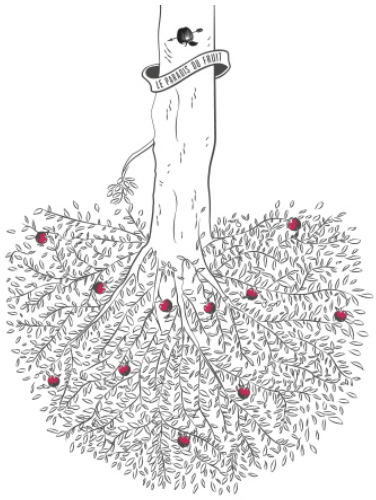
INFUSIONS 4,90

Before le maillot de bain Détox gingembre pamplemousse
Before After Sport Grenade, fraise, mandarine
Before un RDV avec mon boss Mangue, citron



(1) Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.

REVENIR À LA CARTE



Menu des tous petits

8,50€

JUSQU'À 10 ANS

COCKTAIL 1 FRUIT AU CHOIX (27cl)

- Abricot
- Ananas
- Banane
- Carotte
- Coco
- Fraise
- Framboise
- Kiwi
- Litchi
- Mangue
- Melon
- Orange
- Pamplemousse
- Passion
- Pêche
- Poire
- Pomme

ASSIETTE 1 SAVEUR + 1 ACCOMPAGNEMENT

SAVEURS	ACCOMPAGNEMENT
- AIGUILLETTES CRISPY DE POULET	- POMMES FRITES
- LE PAVÉ DE SAUMON DES PETITS	- RIZ VAPEUR
- 1 PITA AU CHOIX	- LÉGUMES CROQUANTS

1 BOULE DE GLACE AU CHOIX

- Vanille gousse de Madagascar
- Chocolat noir de Guanaja
- Coco au lait de coco
- Pistache de Sicile
- Miel & nougat de Montélimar
- Caramel fleur de sel de Camargue
- Passion du Pérou / framboise
- Mangue Alfonso d'Inde
- Fraise Senga / Mara des Bois
- Café macchiato du Guatemala

Merci
LES PT'ITS ANGES

REVENIR À LA CARTE